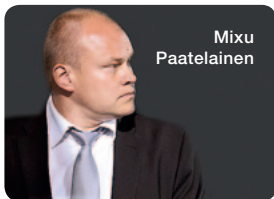
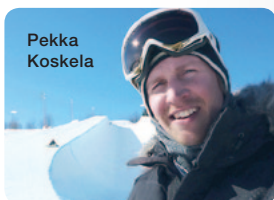


# YKSILÖN VALMENTAMINEN -seminaari 21.11.2011

Suomen Valmentajat ry ja SAVAL (Suomen Ammattivalmentajat) järjestävät yhdessä 21.11.2011 Scandic Marina Congress Centerissä Helsingissä huippuvalmentajaseminaarin, joka pureutuu tämän hetken urheilumaailman haasteeseen - yksilön valmentamiseen. Aihetta lähestytään sekä joukkue- että yksilöurheilun näkökulmista. Lisäksi pohditaan sitä, miten tutkimustieto saadaan siirrettyä käytännönvalmennukseen ja tuloksetekoon. Seminaarin toimintatapa on vuorovaikutteinen.



Mixu  
Paatelainen



Pekka  
Koskela



Mika  
Kojonkoski



Suomen Valmentajat ry  
Radiokatu 20  
00240 HELSINKI  
Puh. (09) 3481 3142  
toimisto@suomenvalmentajat.fi  
www.suomenvalmentajat.fi



OPETUSMINISTERIÖ  
Undervisningsministeriet  
MINISTRY OF EDUCATION  
Ministère de l'Éducation



## SEMINAARIN OHJELMA:

- 9.15** Ilmoittautuminen ja tulokahvi  
**10.00** Avaus  
**10.20** **TEEMA 1: Yksilön valmentaminen joukkueen jäsenenä**  
- Mixu Paatelainen, *Suomen miesten jalkapallomaajoukkueen päävalmentaja*  
**10.50** **Kommenttipuheenvuoro**  
- Rajanvetoa joukkueen edun ja yksilön edun välillä  
Kaisa Nieminen, *muodostelmaluisteluvallmentaja*  
**11.00** Työskentely pöydittäin kapteenin johdolla  
**11.30** Tauko  
**11.45** **TEEMA 2: Yksilön valmentautuminen ryhmässä**  
Pekka Koskela, *Snowboard Team Finland, päävalmentaja*  
**12.00** Työskentely pöydittäin kapteenin johdolla  
**12.30** Lounas  
**13.30** **Tutkimustiedon hyödyntäminen ja vieminen käytäntöön, biologisten erojen huomioiminen harjoittelussa**  
- Kati Pasanen, *kehittämispäällikkö, tutkija UKK-instituutti, mukana naisten salibandyjoukkueen valmennustiimissä*  
**13.45** **Yksilön valmentautuminen ryhmässä**  
- Mika Kekäläinen, *uintivalmentaja*  
**14.00** Työskentely pöydittäin kapteenin johdolla  
**14.30** Kahvitauko  
**15.00** **TEEMA 3: Valmentajan tuki yksilön kehittymiseen - mikä kuullun pohjalta oli olennaista**  
- Mika Kojonkoski, *Huippu-urheilun muutostyöryhmä*  
**15.30** Vapaa sana  
**15.45** Palaute  
**16.00** **Seminaarin päätös**  
- Kari Niemi-Nikkola, *puheenjohtaja Suomen Valmentajat ry*

### Lisätiedot:

Kristiina Danskanen, puh. 043 211 3388  
kristiina.danskanen@suomenvalmentajat.fi

### Kohderyhmä:

Valmentajat ja urheiluvaikuttajat

### Osallistumismaksu:

Suomen Valmentajat ry:n jäsenet 110 €, ei-jäsenet 150 €  
22.10.2011 mennessä ilmoittautuneille.

Tämän jälkeen hinnat ovat jäsenelle 130 € ja ei-jäsenelle 170 €.

### Osallistumismaksu sisältää:

- seminaarin osallistujamateriaalin
- notebookin
- tarjoilut: tulokahvi, lounas ja ip-kahvi

### Ilmoittautumiset lomakkeella

Mukaan mahtuu 140 osallistujaa (pidä siis kiirettä).  
Osallistujat otetaan ilmoittautumisjärjestyksessä.  
Ilmoittaudu [www.suomenvalmentajat.fi](http://www.suomenvalmentajat.fi)

### Seuratarjous

Samasta seurasta (lasku seuralle) osallistuvista joka kuudes  
veloituksetta.

### Peruutusehdot

Peruutusehtomme noudattavat hotellin meille asettamia  
peruutusehtoja  
> 30 pv tilaisuuteen = veloituksetta  
21–30 pv tilaisuuteen = peruutusmaksu 50 % hinnasta  
11–20 pv tilaisuuteen = 75 % hinnasta  
3–10 pv tilaisuuteen = 90 % hinnasta  
0–2 vrk tilaisuuteen = 100 %

Ilmoittamatta jätetystä saapumattomuudesta perimme  
täyden osallistumismaksun.

Seuratarjouksen mukaisia ryhmiä koskee lisäksi ehto, että  
mikäli lopullinen ryhmän koko ei oikeuta ryhmälennukseen,  
ryhmän laskutus muuttuu yksittäisen osallistujan suuruiseksi.